

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №89»

О.П. Боброва

«02» апреля 2025 г.

**МЕНЮ на 03.04.2025**

№	Наименование	Выход в граммах		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>					
		ясли	сад	ясли	сад
1	Запеканка из творога с манной крупой	120	135	209,65	280,54
2	Соус молочный сладкий	30	35	31,11	36,3
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	87,78	81,22
4	Батон нарезной	20	30	52,4	68,12
Итого		350,0	400,0	380,94	466,18
<b>ОБЕД</b>					
1	Суп с гречневой крупой на мясном бульоне со сметаной	150	180	92,04	115,16
2	Капуста тушеная с мясом	160	210	204,0	294,0
3	Компот из кураги с витамином С	150	180	67,72	81,26
4	Хлеб пшеничный	20	30	47,0	58,75
5	Хлеб ржаной	20	30		52,2
Итого		500,0	630,0	445,36	601,37
<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Молоко кипяченое	150	170	88,03	103,54
2	Яблоко	95	100	44,65	47,0
3	Булочка дорожная	40	60	150,67	226,0
Итого		295,0	350,0	293,35	377,54
<b>УЖИН</b>					
1	Котлета рыбная	60	80	69,14	92,19
2	Овощи тушеные	120	130	102,0	110,5
3	Чай с сахаром	180	190	33,85	35,73
4	Хлеб пшеничный	20	20	47,0	47,0
5	Хлеб ржаной	20	20	34,6	34,6
Итого		400,0	450,0	331,46	360,75
<b>Итого за день</b>		1545,0	1830,0	1451,11	1805,84