Муниципальное Дошкольное Образовательное Учреждение

Детский сад №89

**Сценарий спортивного развлечения**

**«Мой друг - Спортик»**

Музыкальный руководитель:

Кузнецова Е.С.

г. Барнаул 2019

**Ведущий:**

Всем известно,

Всем понятно,

Что здоровым быть приятно

Только надо знать,

Как здоровым стать.

Для здоровья важен спорт,

Чтоб болезням дать отпор.

Нужно спортом заниматься,

Чтоб здоровым оставаться.

Под музыку появляется Спортик.

**Спортик:**

Здравствуйте ребята.

Меня зовут Спортик.

Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым.

Научись любить скакалки

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет

Всем друзьям –физкульт - привет.

**Ведущий:**

Спорт ребята, очень нужен

Мы со спортом очень дружим!

**Спортик:**

Ребята, вы любите прыгать на скакалках?

А бегать с мячом?

А играть в подвижные игры?

Тогда я уверен что мы с вами

подружимся.

А друзья всегда вместе играют. Хотите поигать?

**1.Игра «Солнце, дождик, ветерок»**

Солнце – стоят на месте, дождик –прыгают, ветерок- бегают.

**Спортик:**

Будем вместе мы играть

Бегать, прыгать и скакать.

Мяч возьмем мы поскорее.

**2.Эстафета «Донеси мяч без рук»**

Игроки встают лицом к др.другу руки кладут на плечи др.др. мяч по середине. Доносят мяч до ориентира и обратно. Задача - не выронить мяч.

**3.Эстафета «Переправа в обручах»**

Капитан и первый участник влезают в обруч и движутся до ориентира. Первый участник остается, а капитан возвращается за вторым.

**4.Эстафета «Кенгуру»**

Зажав мяч между ногами двигаться прыжками, назад бегом.

**5.Эстафета «Колонна»**

Дети встают в колонну и поднимают руки вверх. Передают мяч , пока он не окажется у последнего из колонны. Последний ребенок с мячом оббегает колонну и встает первым, поднимая мяч вверх.

**6.Эстафета «Гусеничка»**

2 команды. Дети взявшись за пояс др.друга оббегают конусы.

Поглядите, поглядите.

Потянулись с неба нити.

Не ответишь - подождем ..

И промокнешь под дождем.

После дождя появляются лужи.

**7.Эстафета «Перепрыгни лужи»**

По 3 обруча для каждой команды.

2 команды.

**8.Игра «Солнышко»**

**Солнышко**

(Дети стоят в маленьком кругу.)

**Колоколнышко.**

(Шагают назад, максимально расширяя круг, держась за руки).

**Ты пораньше взойди,**

(поднимают руки вверх, тянутся на носочках.)

**Нас пораньше разбуди.**

(опускают руки)

**Нам в поле бежать с летом красным играть.**

Ребенок-солнышко догоняет детей.

**Спортик:**

Всем ребятам, мой привет!

И такое слово:Спорт любите с малых лет,

Будьте все здоровы!

Спортик прощается с ребятами и уходит.