Сценарий развлечения

«Путешествие в страну здоровья»

(для среднего и старшего возраста)

 Музыкальный руководитель:

 Кузнецова Е.С.

Барнаул 2018

Ведущий: Ребята, как вы думаете, что для любого человека важнее всего?

Конечно же здоровье. И сегодня мы с вами поговорим о здоровье. Здоровье это главная ценность человека. Поэтому тема нашего дня- быть здоровым – здорово. Здоровье- богатство на все времена.

*Под музыку появляется тетушка Гигиена.*

Дорогие ребята, я тетушка Гигиена сегодня мы с вами отправимся в путешествие по стране здоровья. За каждое выполненное задание, я буду отдавать вам по букве. В конце должно получиться слово, собрав которое мы получим угощение. Готовы?

Для начала, ответьте на мои вопросы:

Здесь надеюсь все здоровы?

Да

И мочалка, и вода с вами часто дружат?

Да

Зубы чистите всегда

Да

Знать хочу еще ответ

А неряхи есть тут?

Нет.

А расскажите ка мне ребятки, что такое быть здоровым?

(заниматься спортом, кушать полезные продукты, чистить зубы, делать зарядку)

 Молодцы отдаю вам 1 букву «Е»

Ребята, я знаю что к нашему путешествию вы выучили стихи.

Дети читают стихи:

1) не боимся мы простуды

Нам и насморк нипочем.

Потому что мы все дружим

Со скакалкой и мячом.

2) Нам лениться не годится,

Будем помнить мы всегда,

Для здоровья пригодится

Солнце, воздух и вода.

3)Мы сегодня рано встали

И зарядку делать стали

Руки вверх, руки вниз,

Вправо, влево повернись.

(Гигиена отдает вторую букву «Д»)

***Дети выполняют «Музыкальную зарядку»***

За выполнение зарядки, отдаю вам еще одну букву. «О»

Гигиена: Кроме зарядки , существует еще самомассаж. А что это значит?

Само массаж. ( сам себе делаю массаж)

***Умывалочка***

Надо, надо нам помыться (хлопают в ладоши)

Где тут чистая водица? (показывают ладони рук то тыльной стороной, то вверх ладонями)

Кран откроем ш-ш-ш (вращают кистями)

Руки моем ш-ш-ш(растирают руки)

Щечки, шейку мы потрем( трут)

И водичкой обольем.( гладят от лба к подбородку)

Ну, а сейчас детвора, поиграть нам пора.

**Игра Ручки-Ручки**

( после игры вручает букву «ъ»)

Гигиена:

А сейчас ребятки, веселые загадки:

1)Пластмассовая спинка,

Жесткая щетинка,

С пастой мятной дружит,

Нам усердно служит. ( зубн6ая щетка)

2.Хожу ,брожу не по лесам

А по усам и волосам

А зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей.(расческа)

3.Ускользает как живое

Но не выпущу его я,

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится. ( мыло)

4.Говорит дорожка,

Два вышитых конца,

Помойся хоть немножко,

И краску смой с лица.

Иначе ты в полдня,

Испачкаешь меня. ( полотенце)

(Отдает букву «О»)

**Гигиена проводит игру «Мешочек мойдодыра»**

(дети достают из мешочка предметы гигиены и должны рассказать, для чего они предназначены) отдает букву «Р»

Гигиена: ну а теперь внимание, веселые соревнования!

**Эстафета «Докати мяч до конуса»**

Отдает букву «В»

А хорошее настроение- основной залог здоровья. А что повышает нам настроение? (Игры , песни, танцы)

**Исполняют «Лесную песенку» .**

Гигиена отдает последнюю букву «З» дети составляют слово. За это вручает мешочек с конфетами.