

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического
совета МБДОУ «Детский сад №89»
от 26.08.2025 г.
Протокол №03

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №89»
№89-осн от 26.08.2025г.
О.П. Боброва



**РЕЖИМ ДНЯ
В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
МБДОУ «Детский сад № 89»**

на 2025/2026 учебный год

Барнаул - 2025

Режим дня
в группе раннего возраста на тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.00–17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15–17.35
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.35–19.00

Режим дня
во второй младшей группе на тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.00–17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15–17.35
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.35–19.00

Режим дня
в средней группе на тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15–15.25
Полдник	15.25–15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.10–18.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20–17.40
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.40–19.00

**Режим дня
в старшей группе на тёплый период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10–15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15–15.25
Полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.20–17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30–17.50
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.50–19.00

Режим дня
в подготовительной к школе группе на тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10–15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15–15.25
Полдник	15.30–15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.20–17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30–18.00
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.00–19.00

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического
совета МБДОУ «Детский сад №89»
от 26.08.2025 г.
Протокол №03

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №89»
№89-осн от 26.08.2025г.

О.П. Боброва



**РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
МБДОУ «Детский сад № 89»**

на 2025/2026 учебный год

Барнаул - 2025

Режим дня
в группе раннего возраста на холодный период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная игровая деятельность	15.00–15.20
Полдник	15.20–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00–17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 -17.30
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.30–19.00

Режим дня
во второй младшей группе на холодный период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная игровая деятельность	15.00–15.20
Полдник	15.20–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00–17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 -17.30
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.30–19.00

Режим дня
в средней группе на холодный период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20–11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15–12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15–12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.10–17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20–17.40
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.40–19.00

**Режим дня
в старшей группе на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25–11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45–12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.20–17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30–17.40
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.40–19.00

Режим дня
в подготовительной к школе группе на холодный период года

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20–12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35–13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.20
Полдник	15.20–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.15–17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25–17.50
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.50–19.00